

Tanz-Workshops für Firmen, Schulen & Gruppen

Gemeinsam tanzen, abschalten, verbinden – als Workshop, Teamevent oder besondere Auszeit. Tanz eignet sich wunderbar, um aus dem Alltag auszusteigen, Stress abzubauen und als Gruppe etwas gemeinsam zu erleben. Ob Kollegium, Unternehmen, Schulklassen oder private Gruppen – die Workshops werden individuell auf eure Bedürfnisse abgestimmt.

Mögliche Formate

- Team- oder Firmenworkshops
- Workshops für Kollegien oder pädagogische Teams
- Schulprojekte & Projektstage
- Kreative Bewegungsangebote für Gruppen
- Tanz als Ausgleich, Teambuilding oder einfach aus Spaß

Inhalt & Stil

Je nach Wunsch kann der Workshop:

- aktiv & auspowernd
- kreativ & tänzerisch
- entspannend & bewusst
- spielerisch & locker

gestaltet werden.

Tanzerfahrung ist nicht notwendig.

Ablauf & Organisation

- Dauer frei wählbar (z. B. 1–3 Stunden)
- Tanzstil & Musik individuell abgestimmt
- Durchführung im Move Tanzstudio oder extern vor Ort

Preis

Preis auf Anfrage

Der Preis richtet sich nach Dauer, Gruppengröße, Ort und gewünschtem Inhalt.